

CERTIFICATION

PRATICIEN DES TCC 3ÈME VAGUE

Visio-conférence ou e-learning tutoré (au choix)

Les thérapies cognitives et comportementales (TCC) sont l'un des référentiels dominants dans le champ de l'accompagnement (thérapeutique, de coaching ou de développement personnel) au niveau international et connaissent un franc succès en France. Approches brèves, orientées solution et centrées sur l'ici et maintenant, elles proposent un travail conjoint de la pensée et du comportement qui en résulte. La récente « 3e vague » vient enrichir la pratique dite des TCC « classiques » en y intégrant plus avant les dimensions émotionnelle, affective et corporelle. Elle permet également d'introduire dans la prise en charge une série d'innovations issues de la recherche actuelle en psychologie.

PUBLIC VISÉ

- ▶ Psychologues
- ▶ Psychothérapeutes
- ▶ Professionnels du médical et du paramédical
- ▶ Professionnels de l'accompagnement
- ▶ Coachs
- ▶ Praticiens en développement personnel

CONTENU DE LA FORMATION

- ▶ Méthodologie de la pratique d'accompagnement en psychologie positive
- ▶ Méthodologie de la pratique d'accompagnement en thérapie cognitive et comportementale
- ▶ Méthodologie de la pratique d'accompagnement en thérapie d'acceptation et d'engagement et de mindfulness

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Cette Certification a pour objectif de former à la **pratique effective des TCC 3ème vague** dans différents cadres (psychothérapie, coaching, développement personnel, médical et paramédical).

L'objectifs pédagogique de cette formation est :

- ▶ Savoir mettre en place les principaux outils de la psychologie positive, des thérapies cognitives et comportementales (approche Ellis), et de la thérapie d'acceptation et d'engagement et de la mindfulness

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- ▶ Programme fortement opérationnel, centré sur la pratique: méthodologie, techniques et outils, tout en associant un apport théorique pertinent sur les grands concepts
- ▶ Mises en application : études de cas, jeux de rôle et stimulations systématiquement débriefés
- ▶ Tutorat individuel significatif à distance : accompagnement tout au long de la formation

DEBUT

- Visio : Mai 2024
- E-learning : À tout moment

DURÉE

8 jours (56h)
+ 1 jour d'évaluation

TARIF

Particulier : 2100 € NET
Prise en charge :
2500 € NET

MODALITÉS SPÉCIFIQUES DE SUIVI DE FORMATION EN E-LEARNING TUTORÉ

- ▶ Un référent pédagogique dédié tout au long de la formation
- ▶ Un document « Progression pédagogique de la formation » reprenant le planning détaillé jour par jour des modules abordés, les durées et les thématiques étudiées
- ▶ Un débriefing individuel en visio-conférence après chaque journée avec l'animateur (correction de la fiche-outil, questions/ réponses relatives au cours et questions/réponses relatives aux premières simulations)
- ▶ 2 rendez-vous individuels d'analyse de la pratique en visio-conférence durant la mise en situation professionnelle
- ▶ Un accès au réseau des autres participants en e-learning (via WhatsApp – fixation des créneaux de simulation en binôme, entraide, travail commun, annonces des soutenances, partages de documents complémentaires/astuces etc...)
- ▶ Toutes les 2 semaines des séminaires live visio portant sur différents thèmes pertinents

INFORMATION & INSCRIPTION

administration@chryssippe.org

09 62 60 48 94

chryssippe.org