

Se libérer des biais cognitifs pour mieux décider, coopérer & agir sereinement

Conçu pour l'entreprise :

Pour les individus (leaders, managers, collaborateurs) ou les équipes (de direction ou opérationnelles).

Objectif :

Transformer les automatismes cognitifs contre-productifs en avantages opérationnels : qualité des décisions, fluidité des interactions, réduction des tensions, orientation action.

Process :

1

Test diagnostic :
cartographie individuelle
ou collective.

2

IA d'entraînement sur
ses situations
professionnelles réelles.

3

Préconisation IA d'un plan
d'action sur-mesure,
applicable dès J+1.

Les 7 Matrices Cognitives



1. Amplitude

Prioriser, distinguer l'important du bruit.



2. Lucidité

Face à l'émotion, revenir aux faits & aux conséquences.



3. Décentration

Intégrer retours, points de vue & expériences.



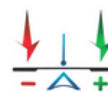
4. Innovation

Questionner les habitudes, lever les fausses contraintes.



5. Autonomie

Déjouer les influences contre-productives.



6. Equilibre

*Ne pas sur-pondérer le négatif,
intensifier ce qui fonctionne.*



7. Flexibilité

*Accepter les difficultés & agir sur ce qui
dépend de nous.*

Gains :



Décisions plus rapides & robustes.



Qualité des interactions renforcée &
tensions relationnelles désamorcées.



Exécutions plus fiables.



Bien-être professionnel accru.