

INITIATION À L'EXPÉRIENCE ET À LA POSTURE HYPNOTIQUE

HYPNOSE MÉDICALE, HYPNOTHÉRAPIE & DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

Présentiel Paris - Présentiel Lyon - E-learning tutoré

À la croisée des sphères cognitives, corporelles et émotionnelles, la pratique hypnotique vise à faire construire, par son bénéficiaire, un nouvel univers interprétatif de la situation « problématique » au sein de laquelle il se retrouve immergé. Ce recadrage, plus aidant face aux difficultés, permet alors la mise en place d'un vécu phénoménologique et d'un mode de fonctionnement émotionnel et comportemental pour faire face à l'objet de la demande de la personne prise en charge.

PUBLIC VISÉ ET PRÉREQUIS

- ▲ Psychologues
- ▲ Psychothérapeutes
- ▲ Coachs
- ▲ Professionnels de l'accompagnement
- ▲ Professionnels du médical et paramédical
- ▲ Professionnels en reconversion

- ▲ Aucun prérequis nécessaire.

Si votre situation nécessite des aménagements particuliers, n'hésitez pas à nous le signaler.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Cette formation a pour objectif de former à la **pratique de l'hypnose** dans le champ psychologique, médical, paramédical et du développement personnel.

Les objectifs pédagogiques globaux sont les suivants :

- ▲ Savoir présenter l'hypnose et mettre en place le priming, l'induction, le recadrage, la métaphore et l'alliance thérapeutique.

MOYENS ET MÉTHODES PÉDAGOGIQUES MOBILISÉS

- ▲ Programme fortement opérationnel, centré sur la pratique: méthodologie, techniques et outils, tout en associant un apport théorique pertinent sur les grands concepts
- ▲ Mises en application : études de cas, jeux de rôle et simulations systématiquement débriefés
- ▲ Tutorat individuel à distance : accompagnement tout au long de la formation, en présentiel comme en e-learning

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- ▲ Evaluation des acquis en fin de formation
- ▲ Evaluation de la satisfaction
- ▲ Obtention d'une « Attestation de formation Chryssippe »

DATES ET LIEUX

Paris 14^{ème} arr. (en présentiel) :

- ▲ 12 & 13 Avril 2022

ou

Lyon 1^{er} arr. (en présentiel) :

- ▲ 24 & 25 Mai 2022

À noter : nécessité d'apporter votre propre ordinateur portable sur place (en présentiel)

DURÉE DE LA FORMATION ET MODALITÉS D'ORGANISATION

- ▲ 2 jours (14h) : en présentiel (Paris ou Lyon) ou en e-learning tutoré

MODALITÉS E-LEARNING TUTORÉ

- ▲ À distance (nécessité d'avoir son propre ordinateur portable)
- ▲ Durée de la formation : 2 mois
- ▲ Démarrez à tout moment : date à nous communiquer

TARIFS NETS

(TVA non applicables)

- ▲ Particulier en présentiel 500€
Particulier en ligne 431€
- ▲ Prise en charge en présentiel 750€
Prise en charge en ligne 750€
- ▲ Etudiant (sur justificatif) en présentiel 250€
Etudiant (sur justificatif) en ligne 300€

MODALITÉS D'INSCRIPTION

- ▲ administration@chryssippe.org
- ▲ 09 62 60 48 94
- ▲ chryssippe.org

Délai de réponse garanti dans les 72h

ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

Coordnatrice & référente pédagogique :

- ▲ Lisa Chassot - Psychologue, coach, psychothérapeute TCC, chargée de cours à l'université (Paris, Lyon & e-learning tutoré)

Animatrice :

- ▲ Christelle Roux - Docteure en médecine, hypnothérapeute, praticienne du développement personnel (Paris, Lyon & e-learning tutoré)

NOS +

- ▲ Sensibilisation des fondamentaux théoriques et pratiques
- ▲ Formation d'une méthodologie immédiatement opérationnelle, applicable aux demandes classiques d'accompagnement
- ▲ Accès au réseau des autres participants de la formation
- ▲ Notre sympathique équipe d'intervenants...

...et les croissants chauds !

PROGRAMME DE FORMATION

Journée 1 - Premiers pas d'hypnopraticien

Objectifs pédagogiques : Savoir mettre en place le priming, la présentation de l'hypnose, l'induction, le recadrage et la métaphore dans le cadre d'une séance d'hypnose.

Présentation conceptuelle et méthodologique opérationnelle illustrée d'exemples pratiques et réponses aux questions :

- ▲ Premiers pas d'hypnopraticien

Travaux pratiques :

- ▲ Vidéos « Priming » & « Induction auditive et Induction kinesthésique »
- ▲ Etude de cas & analyse des vidéos - travail en sous-groupe, corrections et questions/réponses
- ▲ Lecture de récits hypnotiques métaphoriques
- ▲ « Aquariums collectifs » : exercices animés par l'intervenant à destination de l'ensemble du groupe
- ▲ Elaboration individuelle des fiches-outils en lien avec les méthodologies présentées
- ▲ Simulations en binômes parallèles, débriefings en autonomie
- ▲ Débriefings collectifs post-simulation, rappels des points-clés, questions/réponses
- ▲ Amélioration individuelle post-débriefing des fiches-outils

Journée 2 - Communication hypnotique et alliance thérapeutique en hypnose

Objectifs pédagogiques : Savoir mettre en place l'alliance thérapeutique, l'approche utilisationnelle, la réhabilitation du passé, la pleine curiosité et l'écoute active dans le cadre d'une séance d'hypnose.

Présentation conceptuelle et méthodologique opérationnelle illustrée d'exemples pratiques et réponses aux questions :

- ▲ Structure de la communication hypnotique
- ▲ Découverte de l'alliance thérapeutique en hypnose
- ▲ Réhabilitation du passé
- ▲ Pleine curiosité et pleine présence
- ▲ Ecoute active en hypnose

Travaux pratiques :

- ▲ Vidéo « Erickson »
- ▲ « Aquarium » : simulation de volontaires devant le groupe, débriefing, questions/réponses
- ▲ Elaboration individuelle des fiches-outils en lien avec les méthodologies présentées
- ▲ Simulations en binômes parallèles, débriefings en autonomie
- ▲ Débriefings collectifs post-simulation, rappels des points-clés, questions/réponses
- ▲ Amélioration individuelle post-débriefing des fiches-outils

Passation en ligne de l'évaluation des acquis de fin de formation

MODALITÉS DE SUIVI D'UN MODULE DE FORMATION EN E-LEARNING TUTORÉ

Si vous préférez vous former de chez vous et à votre rythme, nous vous proposons une formule de formation en e-learning tutoré que vous pouvez démarrer à tout moment.

▶▶▶ AVANT LA FORMATION

Étape 1 - Validation de votre inscription (envoi de votre dossier d'inscription, de la convention de formation et de votre règlement)

Étape 2 - Ouverture d'un accès Dropbox contenant l'ensemble des supports pédagogiques nécessaires au déroulement de la formation ainsi qu'un accès Joomeo contenant les vidéos des différentes journées de formation

Étape 3 - Prise de rendez-vous avec le référent pédagogique pour le séminaire individuel d'ouverture et la présentation détaillée de la formation (en visio-conférence - 30 min)

À noter : une fois votre accès ouvert, vous disposez d'une période de 2 mois pour suivre l'ensemble de la formation.

▶▶▶ PENDANT LA FORMATION

Étape 4 - Pour chaque journée de formation :

- I. Visionnage des enregistrements vidéos,
- II. Liste de vos questions relatives aux éléments théoriques et méthodologiques abordés durant cette journée,
- III. Réalisation de la fiche-outil associée à l'outil central de la journée,
- IV. Réalisation de 2 simulations de mise en pratique de l'outil du jour avec les autres participants en e-learning

Étape 5 - Prise de rendez-vous avec l'animateur pour un séminaire individuel de débriefing en visio-conférence de 45 min (correction de la fiche-outil, questions/réponses relatives au cours et questions/réponses relatives aux premières simulations)

Étape 6 - Réalisation de 2 autres simulations d'approfondissement