

**CERTIFICAT UNIVERSITE PARIS-DAUPHINE-PSL & CABINET CHRYSIPPE-R&D  
PRATIQUE DE L'EXECUTIVE COACHING  
(PARCOURS FRANCE)**

En présentiel à Lyon ou visio-conférence

L'Université Paris Dauphine-PSL est classée parmi les meilleurs établissements pour ses formations en management, en sciences de gestion ainsi que pour son ouverture à l'international. Le Cabinet Chryssippe-R&D transforme en outils opérationnels et immédiatement applicables les fruits actuels de la recherche scientifique internationale en sciences humaines. Ces deux organisations innovent en proposant un programme avant-gardiste dans le champ du coaching de dirigeants et managers. Il offre des contenus conceptuels de haut niveau en psychologie cognitive, comportementale ainsi qu'en systémie et se focalise sur l'utilisation opérationnelle d'outils pour une pratique effective du coaching de dirigeants et managers.

**PUBLIC VISÉ**

- ▲ Coachs, consultants et professionnels de l'accompagnement
- ▲ Managers et cadres désireux de développer leurs compétences de direction
- ▲ Professionnels des Ressources Humaines
- ▲ Professionnels désirant se reconvertir dans une activité de coaching et se doter d'un solide référentiel théorico-pratique

Si votre situation nécessite des aménagements particuliers, n'hésitez pas à nous le signaler.

**OBJECTIFS DE LA FORMATION**

Le Certificat Dauphine-Chryssippe a pour objectif de former à la **pratique effective du coaching de dirigeants et managers**.

Les objectifs pédagogiques globaux de cette formation sont les suivants :

- ▲ Connaître les concepts centraux de l'approche cognitive et comportementale du coaching
- ▲ Connaître la posture du coach et savoir structurer un accompagnement de coaching
- ▲ Savoir analyser et opérationnaliser la demande du coaché
- ▲ Savoir mobiliser les techniques cognitives et comportementales du coaching
- ▲ Savoir mobiliser la méthode centrée solutions, les forces, les valeurs et des outils innovants (R&D) en coaching individuel (psychologie constructiviste: psychologie stoïcienne, TCC, TCC 3ème vague, systémie)
- ▲ Savoir commercialiser son offre de coaching
- ▲ Savoir développer les enjeux propres au leader dans l'accompagnement d'Executive Coaching

**MOYENS ET MÉTHODES PÉDAGOGIQUES MOBILISÉS**

- ▲ Programme fortement opérationnel, centré sur la pratique: méthodologie, techniques et outils, tout en associant un apport théorique pertinent sur les grands concepts
- ▲ Mises en application : études de cas, jeux de rôle et simulations systématiquement débriefés
- ▲ Tutorat individuel à distance : accompagnement tout au long de la formation

**NOS +**

- ▲ Acquérir la posture et les connaissances opérationnelles du coach de dirigeants et managers
- ▲ Appliquer avec fiabilité et méthode les techniques nécessaires à la pratique du coaching de dirigeants et managers
- ▲ Pratiquer de façon intensive les différents outils abordés pour un apprentissage opérationnel
- ▲ Intégrer les dernières avancées en sciences humaines et sociales grâce aux outils innovants en coaching, issus de l'activité du pôle R&D du Cabinet Chryssippe (réalité virtuelle, bio feed-back, biais cognitifs...)
- ▲ Faire reconnaître sur le marché du travail sa compétence de coach par un certificat de haut niveau

**DATES ET LIEUX**

Lyon 1er arr. ou en visio-conférence

**Promotion 2023**

- ▲ Regroupement 1:15 au 17 Mai, regroupement 2:05 au 10 Juin, regroupement 3:19 au 21 Juin, regroupement 4:10 & 13 Juillet 2023

- ▲ Évaluation à distance : 09 Décembre

À noter : nécessité d'apporter votre propre ordinateur portable sur place (en présentiel à Lyon)

**CANDIDATURE**

- ▲ Entretien de pré-sélection avec un des responsables pédagogiques universitaires
- ▲ Sélection sur dossier (CV et lettre de motivation) par le Jury universitaire de sélection

**PRÉREQUIS**

- ▲ Niveau de diplôme
- ▲ Durée d'expérience en entreprise
- ▲ Niveau de responsabilité en entreprise
- ▲ Viabilité professionnelle du projet

**DURÉE DE LA FORMATION ET MODALITÉS****D'ORGANISATION**

- ▲ 16 jours (112h) en présentiel à Lyon ou en visio-conférence + 1 jour d'évaluation (à distance)

**TARIF NET**

(TVA non applicable)

- ▲ 5 800€

**MODALITÉS D'ÉVALUATION**

- ▲ Evaluation des acquis intermédiaires après chaque fin de module
- ▲ Evaluation finale à distance : soutenance commerciale d'une proposition de coaching en réponse à un cas d'entreprise (30min)
- ▲ Evaluation de la satisfaction
- ▲ Obtention du Certificat Dauphine-Chryssippe « Pratique de l'Executive Coaching »

**MODALITÉS D'INSCRIPTION**

- ▲ administration@chryssippe.org
- ▲ 09 62 60 48 94
- ▲ chryssippe.org

**LES BÉNÉFICES À SUIVRE CE CERTIFICAT**

Avec des professionnels aguerris du coaching et de la conduite du changement organisationnel, profitez d'une perspective à 360° de la pratique de l'executive coaching.

**►►► Flexibilité du distanciel**

Formez-vous depuis l'endroit de votre choix (si vous choisissez l'option visio-conférence).

**►►► Priorité à la pratique**

Enseignements centrés sur la pratique pour une formation opérationnelle: entraînements concrets aux demandes les plus fréquentes, outils et méthodes illustrés, retours d'expérience, simulations, trainings et débriefing, études de cas. Application en situation réelle au service d'un apprentissage interactif et expérientiel du coaching.

**►►► Développement personnel**

Connaître, comprendre et vivre ses valeurs, ses motivations et ses capacités de coach, et trouver le point où elles s'harmonisent. Expérimenter sur soi les outils du coaching afin d'être le porteur du authentique changement insufflé.

**►►► Des outils innovants**

Formation à l'utilisation d'outils innovants en coaching issus de l'activité de R&D du Cabinet Chrysippe (réalité virtuelle, bio feed-back, biais cognitifs...) et de la recherche en sciences de gestion de l'Université Paris Dauphine- PSL.

**►►► Professional branding**

Intégrez le réseau de cadres dirigeants de l'Université Paris-Dauphine, bénéficiez de la marque de certification d'une grande Université managériale et devenez un acteur reconnu du changement organisationnel.

**►►► Développement commercial**

Hackathon: deux jours intenses en sous groupes supervisés de création d'offres commerciales innovantes en réponse à des enjeux et problématiques de nos grands groupes internationaux partenaires.

**TESTIMONIAL**

►►► Étienne G., Responsable RH & coach

*« J'ai choisi de poursuivre cette formation pour son approche différenciante, son large panel de méthodes et ses outils à appliquer concrètement en entreprise. Le binôme Université Dauphine et Cabinet Chrysippe m'a tout de suite attiré. Je savais que cette formation serait riche d'expériences de par le côté innovant des méthodes et outils issus de la recherche en sciences humaines. L'innovation est un marqueur fort de ce programme et j'ai pu en mesurer l'impact auprès de mes clients. »*

**MODALITÉS D'ÉVALUATION****Mise en situation professionnelle :**

- ▲ Réalisation de 2 accompagnements de coaching (durée totale cumulée de 30h minimum, à répartir à votre convenance)
- ▲ Trois séminaires individuels de 30min de « supervision de la pratique » en visio-conférence

**Validation du Certificat Dauphine-Chrysippe, sur 1 journée, évaluation à distance :**

- ▲ Soutenance commerciale en visio-conférence de sa proposition de coaching en réponse à un cas d'entreprise - 30min

A l'issue de la formation et de sa validation finale: obtention du Certificat Dauphine-Chrysippe de « Pratique de l'Executive Coaching »

**ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE****Animateurs :**

- ▲ **Michaël Pichat** - Docteur en psychologie, psychologue, spécialiste de l'approche cognitive et comportementale, universitaire maître de conférences et fondateur du Cabinet Chrysippe
- ▲ **Sandy Louis** - Coach, psychologue du travail, psychologue clinicienne, chargée de cours à l'université,
- ▲ **Delphine Lemaire** - Coach en entreprise et en développement personnel, ancienne manager en entreprise, chargée de cours à l'université, chargée de cours à l'université
- ▲ **Lisa Chassot** - Psychologue, psychothérapeute TCC, coach, chargée de cours à l'université
- ▲ **Christian Ganem** - Ancien cadre dirigeant, coach de dirigeants, d'équipes et d'organisation, superviseur de coachs, chargé de cours à l'université
- ▲ **Jean-Louis Lenoel** - Ex ecutive coach à l'international, ancien manager à l'international
- ▲ **Stéphane Berard** - Ancien DRH et VP-RH, coach de dirigeants, d'équipes et d'organisations multiculturelles, consultant en stratégie internationale
- ▲ **Sonia Thomas** - Ancienne COO, coach anglo-saxonne à l'international

## PROGRAMME DE LA FORMATION

- Finalité, démarche, structure et méthodologie générale du coaching de managers et dirigeants
- Fondamentaux de l'approche cognitivo-comportementale en executive coaching
- Boîte à outils de l'executive coaching : travail des freins de pensée, comportementalisation, démarche centrée solution, identification des forces, clarification des valeurs, pilotage de la performance, développement du leadership, prise de décision, gestion de situations critiques, etc
- Outils innovants: réalité virtuelle, bio feed-back, biais cognitifs,...
- Elaboration et commercialisation de son offre d'executive coaching