

OPÉRER UN DIAGNOSTIC ET UN PLAN D'ACTION DE DÉVELOPPEMENT AVEC LE TEST DES MATRICES COGNITIVES

Visio-conférence ou e-learning tutoré (au choix)

Fruit de la R&D de Chrysippe, le modèle des Matrices est issu de la compilation des recherches scientifiques internationales contemporaines portant sur les modes de fonctionnement cognitivo-comportementaux à l'origine de l'efficacité (vs de l'inefficacité) des activités professionnelles (phénomène des « biais cognitifs »). Sept grands facteurs d'efficacité ont ainsi été identifiés et constituent les sept compétences transversales (les « matrices ») mesurées par le test chez les individus. Le résultat obtenu permet de développer les compétences qui doivent l'être au service des finalités du bénéficiaire et de la prestation.

PUBLIC VISÉ

- ▶ Psychologues
- ▶ Psychothérapeutes
- ▶ Professionnels du médical et du paramédical
- ▶ Professionnels de l'accompagnement
- ▶ Coachs
- ▶ Praticiens en développement personnel

CONTENU DE LA FORMATION

- ▶ Compréhension du modèle, méthodologie de la présentation et du débriefing du Test des Matrices Cognitives
- ▶ Méthodologie de l'opérationnalisation de la demande et de la fabrication d'un plan d'actions dans le cadre de la démarche des matrices cognitives

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Cette formation a pour objectif de former à l'utilisation effective du Test des Matrices Cognitives dans différents cadres (coaching, développement personnel, recrutement, bilan professionnel), en sachant élaborer un plan d'actions opérationnelles adapté à la finalité de la prestation et à un diagnostic de forces et vulnérabilités matricielles.

Les objectifs pédagogiques de cette formation sont les suivants :

- ▶ Savoir comportementaliser la demande du coaché
- ▶ Savoir utiliser les critères permettant de fixer de bons objectifs en coaching
- ▶ Savoir faire élaborer des objectifs généraux
- ▶ Savoir faire élaborer des objectifs spécifiques intégrant les actions correctrices des matrices vulnérables impliquées

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- ▶ Programme fortement opérationnel, centré sur la pratique: méthodologie, techniques et outils, tout en associant un apport théorique pertinent sur les grands concepts
- ▶ Mises en application : études de cas, jeux de rôle et stimulations systématiquement débriefés
- ▶ Tutorat individuel à distance : accompagnement tout au long de la formation

DEBUT

- Visio : Mai 2024
- E-learning : À tout moment

DURÉE

2 jours (14h)

TARIF

Particulier : 550 € NET
Prise en charge : 750 € NET

MODALITÉS SPÉCIFIQUES DE SUIVI DE FORMATION EN E-LEARNING TUTORÉ

- ▶ Un document « Progression pédagogique de la formation » reprenant le planning détaillé jour par jour des modules abordés, les durées et les thématiques étudiées
- ▶ Un débriefing individuel en visio-conférence après chaque journée avec l'animateur (correction de la fiche-outil, questions/ réponses relatives au cours et questions/réponses relatives aux premières simulations)
- ▶ Un accès au réseau des autres participants en e-learning (via WhatsApp – fixation des créneaux de simulation en binôme, entraide, travail commun, annonces des soutenances, partages de documents complémentaires/astuces etc...)
- ▶ Toutes les 2 semaines des séminaires live visio portant sur différents thèmes pertinents

INFORMATION & INSCRIPTION

administration@chryssippe.org

09 62 60 48 94

chryssippe.org