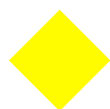


Moins de jugements, plus de faits

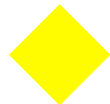
« Ce qui trouble les individus, ce ne sont pas les faits, mais les jugements qu'ils plaquent sur eux. »
Épictète, Manuel V

Upolepsis est une méthode, brève et mesurable, qui transforme les jugements négatifs bloquants, sur les difficultés professionnelles, en évaluations factuelles et utiles pour l'action orientée solution. Elle s'applique à l'échelle individuelle (managers, collaborateurs) ou collective (équipes, comités).

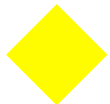
Bénéfices :

**Gestion des tensions :**

réduction des réactions contre-productives.

**Efficacité :**

décisions plus lucides.

**Sérénité opérationnelle :**

diminution des ruminations qui parasitent l'action.

**Coopération efficiente :**

langage commun des faits.

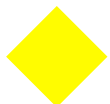
Format & Mesures d'efficacité :



7 unités d'exercices d'entraînement, à réaliser en ligne.



Un bot IA, spécialisé, d'aide à la facturation sur-mesure.



Pré-test avant démarrage, post-test à l'issue : progression objectivée et validée.