



REGARDS CROISÉS  
SUR LA THÉRAPIE  
D'ACCEPTATION ET  
D'ENGAGEMENT

**08.03.2018, 9H00@17H00**  
**Université Grenoble Alpes**

Amphithéâtre H, Centre des Langues Vivantes

Coûts (repas compris) : 60 euros / étudiants 40 euros

Inscriptions: <https://www.azur-colloque.fr/UGA/inscription/inscription/35/fr>

Contact: [rebecca.shankland@univ-grenoble-alpes.fr](mailto:rebecca.shankland@univ-grenoble-alpes.fr)

Avec le soutien financier de l'INPES (Institut National de Prévention et d'Éducation pour la Santé)

# PROGRAMMATION

**8h30 Accueil**

**9h00 Introduction de la journée**, Rebecca Shankland, MCF en Psychologie, Université Grenoble Alpes.

**9h15 Fondements de la thérapie d'acceptation et d'engagement**, Simon Grégoire, Professeur au département d'éducation et pédagogie, Université du Québec à Montréal.

**9h45 La thérapie d'acceptation et d'engagement pour la gestion des douleurs chroniques**, Frédérick Dionne, Professeur de Psychologie, Université du Québec à Trois-Rivières.

**10h15 La réalité virtuelle : un outil d'aide à la défusion cognitive**, Michael Pichat, MCF en Psychologie (Université Paris 8), Institut Chryssippe; Rebecca Shankland, MCF en Psychologie (Université Grenoble Alpes); Gaetan Beghin, étudiant en psychologie, Institut Chryssippe

**10h45 Pause-café**

**11h00 Première série d'ateliers**

- \* **Initiation à la pleine conscience**, Thierry Cardoso, Santé Publique France.
- \* **Initiation à la thérapie d'acceptation et d'engagement**, Jana Grand, thérapeute ACT, Institut Français de formation ACT.
- \* **Accompagner les personnes concernées par des problématiques alimentaires**, Florian Saffer, diététicien, thérapeute ACT.

**12h30 Buffet**

**14h00 Seconde série d'ateliers**

- \* **L'ACT : une autre façon d'accompagner les problématiques d'insatisfaction corporelle**, François Nef, Psychologue, professeur à l'Université catholique de Louvain.
- \* **L'apport de la pleine conscience en milieu de travail**, Francisco Montani, professeur associé, Montpellier Business School.
- \* **Les 6 dimensions de la flexibilité psychologique en pratique**, Frédéric Ferral, Psychiatre-psychothérapeute ACT.

**15h30 Pause-café**

**15h45 L'ACT en éducation : Les ateliers KORSA**, Simon Grégoire, Professeur au département d'éducation et pédagogie, Université du Québec à Montréal.

**16h15 Échanges sur les perspectives de recherche et d'application**, Rebecca Shankland, MCF en Psychologie, Université Grenoble Alpes & Frédérick Dionne, Professeur de Psychologie, Université du Québec à Trois-Rivières.

**Comité organisateur**: S. Grégoire, I. Kotsou & R. Shankland; **Comité scientifique** : C. Baeyens, F. Dionne & J.L. Monestès



Maison  
des Sciences  
de l'Homme



institut  
chryssippe  
RECHERCHE ET DÉVELOPPEMENT



SHS  
Sciences de l'Homme et de la Société

UNIVERSITÉ  
Grenoble  
Alpes



LABORATOIRE  
INTER-UNIVERSITAIRE  
DE PSYCHOLOGIE  
ET DE CHANGEMENT SOCIAL



GRENOBLE ECOLE DE MANAGEMENT

CHAIRE MINDFULNESS,  
BIEN-ÊTRE AU TRAVAIL  
ET PAIX ÉCONOMIQUE

Sens &  
santé



Fondation  
pour le Développement  
de l'Homme  
et de la Société



FONDATION  
FRANCE