

CERTIFICATION

PRATICIEN DU COACHING COGNITIF ET COMPORTEMENTAL

Visio-conférence ou e-learning tutoré (au choix)

Largement implanté dans les pays anglo-saxons dont il est originaire, le coaching cognitif et comportemental s'exporte avec force en France et s'impose dans les pratiques d'accompagnement des individus. Le Cabinet Chrysippe en est le référent francophone.

PUBLIC VISÉ

- ▶ Coachs
- ▶ Professionnels RH
- ▶ Psychologues
- ▶ Professionnels de l'accompagnement
- ▶ Professionnels en reconversion

CONTENU DE LA FORMATION

- ▶ Fondamentaux théoriques du coaching cognitif et comportemental & Posture, finalité et méthodologie générale du coaching individuel
- ▶ Méthodologie de l'opérationnalisation de la demande en coaching cognitif et comportemental
- ▶ Techniques d'identification et de travail des pensées automatiques
- ▶ Techniques d'identification et de travail des croyances irréalistes
- ▶ Méthode centrée sur les solutions et les compétences
- ▶ Epistémologie de l'approche cognitive-émotionnelle-comportementale d'Ellis & Méthodologie de la pratique de la méthode ABCDE

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Cette Certification a pour objectif de former à la pratique effective du Coaching Cognitif et Comportemental. Cette approche orientée solution permet l'atteinte d'objectifs opérationnels via un double travail des modes comportementaux et des contenus limitants de pensée qui en sont à l'origine.

Les objectifs pédagogiques de cette formation sont les suivants :

- ▶ Connaître les concepts centraux de l'approche cognitive et comportementale du coaching
- ▶ Connaître la posture du coach et savoir structurer un accompagnement de coaching
- ▶ Savoir analyser et opérationnaliser la demande du coaché
- ▶ Savoir mobiliser les techniques comportementales du coaching
- ▶ Savoir mobiliser les techniques cognitives du coaching

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- ▶ Programme fortement opérationnel, centré sur la pratique: méthodologie, techniques et outils, tout en associant un apport théorique pertinent sur les grands concepts
- ▶ Mises en application : études de cas, jeux de rôle et stimulations systématiquement débriefés
- ▶ Tutorat individuel significatif à distance : accompagnement tout au long de la formation

DEBUT

- Visio : Mai 2024
- E-learning : À tout moment

DURÉE

7 jours (49h)
+ 1 jour d'évaluation

TARIF

Particulier : 2000 € NET
Prise en charge :
2500 € NET

MODALITÉS SPÉCIFIQUES DE SUIVI DE FORMATION EN E-LEARNING TUTORÉ

- ▶ Un référent pédagogique dédié tout au long de la formation
- ▶ Un document « Progression pédagogique de la formation » reprenant le planning détaillé jour par jour des modules abordés, les durées et les thématiques étudiées
- ▶ Un débriefing individuel en visio-conférence après chaque journée avec l'animateur (correction de la fiche-outil, questions/ réponses relatives au cours et questions/réponses relatives aux premières simulations)
- ▶ 2 rendez-vous individuels d'analyse de la pratique en visio-conférence durant la mise en situation professionnelle
- ▶ Un accès au réseau des autres participants en e-learning (via WhatsApp – fixation des créneaux de simulation en binôme, entraide, travail commun, annonces des soutenances, partages de documents complémentaires/astuces etc...)
- ▶ Toutes les 2 semaines des séminaires live visio portant sur différents thèmes pertinents

INFORMATION & INSCRIPTION

administration@chryssippe.org

09 62 60 48 94

chryssippe.org